



■ **Mehr Verständnis für Eltern und Kinder:  
Angebot „Gordon-Familientraining“**

Dieser Kurs setzt den Schwerpunkt auf Ihre Kommunikation in der Familie. Dabei sollen die Bedürfnisse von Kindern und Eltern gleichberechtigt zu Wort kommen: Wie können Sie als Eltern so zuhören, dass Kinder sich verstanden fühlen? Wie sprechen Sie so zu Kindern, dass Sie auch verstanden werden? Wie vermeiden Sie Gesprächsblockaden und wie lösen Sie Konflikte so, dass sich jeder als Gewinner fühlt?

■ **Mehr Entscheidungsfreiheit: Angebot „STEP“**

Das Training vermittelt Schritt für Schritt, wie Eltern ohne jeden Drill klar strukturierte Regeln vermitteln und Grenzen setzen können, innerhalb derer Kinder selber entscheiden – und selbst die Konsequenzen ihrer Entscheidungen tragen. Dabei fördern Sie die Stärken Ihres Kindes, anstatt sich immer wieder in Machtkämpfe verwickeln zu lassen.

■ **Mehr Klarheit: Angebot „Triple P“**

In Konflikten konstruktiv statt verletzend zu handeln, ist das Ziel des Programms, das auf Methoden der modernen Verhaltenstherapie basiert. Zu den häufigsten Problemsituationen in Familien gibt es konkrete Handlungsanweisungen. Checklisten kommen zum Einsatz, Punktekarten dienen als Motivationshilfe und Belohnungssysteme sorgen dafür, dass Kinder neu Erlern-tes auch behalten. Das Programm umfasst sowohl Gruppentreffen als auch telefonische Einzelberatung.



Die Elternkurse sind Bestandteil des Präventionskonzeptes der Stadt Kaarst, Bereich Jugend und Familie, zur Unterstützung von Kaarster Eltern und Kindern.

**Wollen Sie sich etwas Besonderes gönnen?  
Oder Müttern und Vätern eine besondere Freude machen?**

Dann buchen Sie einen Platz im Elternkurs. Vier Kurskonzepte stehen in Kaarster Kindertagesstätten zur Wahl. Wenn Sie sich zu einem solchen Kurs mit dem Stichwort „30 Stunden für mein Kind. 30 Euro für mich“ anmelden, übernimmt die Bürgerstiftung Kaarst automatisch 30 Euro ihrer Kursgebühr. Denn starke Familien sind wichtig für Kaarst. Elternkurse sind wie Kraft-Tankstellen und kommen jedem Familienmitglied zu gute. Sie entlasten Eltern im Familienalltag durch kompetente Informationen über Kindererziehung. In der Regel sind es 10 Abende à 3 Stunden, die Ihnen ausreichend Freiraum bieten zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern. Sie machen Freude und stärken das Selbstbewusstsein.

■ **Mehr Freude und Gelassenheit:  
Angebot „Starke Eltern – Starke Kinder®“ \***

Dieser Kurs schenkt Ihnen als Familienverantwortliche mehr Freude und Gelassenheit im Familienalltag. Er schafft Raum für Ihre eigene Antwort auf tägliche Fragen: Welche Werte und Erziehungsziele habe ich, was ist mir wichtig? Wie setze und vereinbare ich Grenzen? Wie lösen wir Probleme? Es geht um die positiven Seiten von Eltern und Kindern, um mehr Wissen über die eigenen Wünsche und Bedürfnisse und um befriedigende Konfliktlösungen. Eltern erhalten Informationen zu Erziehungsthemen, aber keine Rezepte. Sie kommen auf neue Ideen bei der Suche nach dem passenden Weg für Ihre Familie.

\*ein Programm des Deutschen Kinderschutzbundes

**30 Euro für mich:**

**Ich melde mich an für den Elternkurs** (bitte ankreuzen)

- Starke Eltern - Starke Kinder
- Gordon Familientraining
- STEP
- Triple P

Kursbeginn:

.....  
(bitte Datum eintragen)

Kursort:

.....  
(bitte Ort eintragen)

(Wenn Sie an zwei Kursen teilnehmen möchten, füllen Sie bitte einen weiteren Gutschein aus. Sie erhalten den Gutschein in jeder Kaarster Kita).

Die Bürgerstiftung fördert meine Teilnahme mit 30,00 Euro. Die jeweils anfallenden Kursgebühren erfahren Sie in jeder Kaarster Kita.

.....  
(Name, Vorname Teilnehmerin/Teilnehmer)

.....  
(Straße)

.....  
(Ort)

.....  
(Telefon)

.....  
(Datum)

.....  
(Unterschrift)